



## Adaptação escolar: como se preparar?

Adaptação escolar: como se preparar?

Artigo de Fernanda Queiroga, diretora pedagógica do Bernoulli Go.

Parceria entre a família e o ambiente pedagógico

**Fernanda Queiroga**

Diretora pedagógica  
do Bernoulli Go

## Adaptação escolar: como se preparar?

O período escolar é, possivelmente, o mais longo fora do “aconchego dos pais”, o que pode gerar uma mistura de sentimentos, como dúvida, ansiedade e insegurança, para os responsáveis e seus filhos. Essas são emoções naturais, já que estão relacionadas a uma experiência nova. A adaptação escolar não é fácil, ainda mais na educação infantil. Pois, além dessa mistura de sentimentos, os pais precisam sentir segurança ao colocar seus filhos na escola.

Um grande ponto de preocupação nesse processo está na busca de uma instituição que fomente e

desenvolva os valores que os pais acreditam. Além disso, a maioria dos responsáveis valoriza uma instituição que dialogue com a família e ofereça um espaço de acolhimento e estímulos.

Nem sempre essa procura é fácil, e pode ser um momento de transtorno para as famílias. No entanto, existem formas de melhor se preparar para essa fase tão importante para o desenvolvimento infantil.

O primeiro passo é entender que a escola perfeita não existe. A instituição ideal é aquela que oferece as ferramentas necessárias para a criança crescer em conhecimento

e habilidades socioemocionais. Para isso, deve existir uma comunicação aberta e transparente entre a família e a escola, esclarecendo as

**A participação dos pais contribui para estimular os filhos a desenvolver amizades com outras crianças e interagir ainda mais com o que envolve o contexto escolar**

dúvidas e acolhendo as necessidades da criança. Sentir segurança no espaço escolar é fundamental para uma boa adaptação.

Os pais também precisam conversar com seus filhos durante a adaptação. Perguntar sobre as atividades feitas, sobre o lanche e os colegas de classe, ajuda a criança a construir memórias afetivas associadas à escola. E a escola deve continuar esse trabalho em sala de aula, criando estratégias que deixem a criança mais confortável.

Por isso, deve haver uma busca constante da equipe pedagógica por proporcionar um ambiente que incentive o aprendizado e a criatividade

de dos estudantes.

Durante a fase de adaptação da criança, o ideal é que os pais estabeleçam um bom convívio social e participem dos eventos e ações da escola. Essa participação contribui para estimular os filhos a desenvolver amizades com outras crianças e interagir ainda mais com o que envolve o contexto escolar.

A adaptação escolar é um desafio emocionalmente complexo para todos: pais, crianças e escola. Por isso, a parceria entre os agentes envolvidos é a chave para não apenas superar os desafios, mas também cultivar um ambiente educacional enriquecedor.